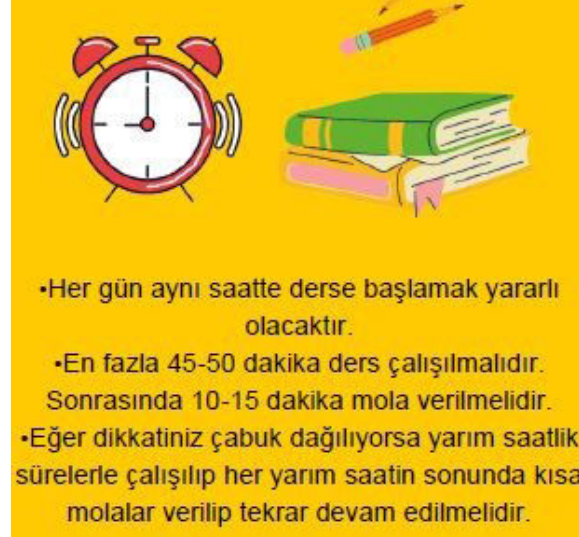
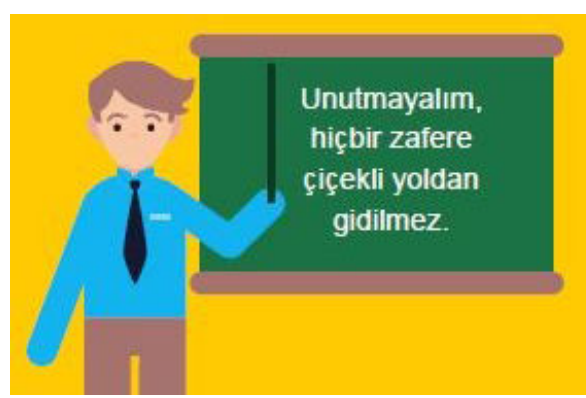


# Planlama Önemli!

- Verimli ders çalışma; uygun bir ortamda, önceden hazırlanmış bir plan dahilinde, belli bir amaca yönelik, doğru stratejilerin izlenip yoğunlaşarak gerçekleştirildiği çalışmadır.
- Çalışma masasının üstünde sadece ders çalışmak için gereken materyaller olmalıdır.
- Çalışma odanızın ısısı normal düzeyde olmalıdır. Odanız çok sıcak ya da çok soğuk olmamalıdır.
- Ders çalışma esnasında ve molalarda ders verimini engelleyebileceği için televizyon, telefon, internet vb. dikkat dağıtıcı unsurlardan uzak kalmaya özen gösterilmelidir.
- Ders çalışırken ve molalarda müzik dinlenmemeli, dinlenecekse de sadece molalarda sözsüz müzik tercih edilmesi daha uygun olacaktır.
- Sürekli yemek yemek, sakız çiğnemek vb. dikkatinizi yoğunluğunu azaltacaktır. Bunun yanı sıra aç ve yorgun bir şekilde ders çalışmak da çalışma veriminizi olumsuz etkileyecektir.

- Gün sonunda mutlaka o gün çalışılan konular tekrar edilmelidir. O derslerle ilgili olanaklar elverdiğince bol sorular ve testler çözülmesi, sizin pratik kazanmanızda son derece önemlidir.
- Gün içinde size en zor gelen dersten en kolay derse doğru çalışmak en verimli çalışma olacaktır.
- Çalışma planı haftanın her gününü (cumartesi, pazar dahil) kapsayacak şekilde oluşturulmalıdır.



## Duyu Organlarına Göre Bilgilerin Kalıcılık Oranları

### İnsanlar

Okuduklarının  
% 10'unu

Duyduklarının  
% 20'sini

Gördüklerinin  
% 30'unu

Hem görüp, hem duyduklarının  
% 50'sini

Görüp, işitip ve söylediklerinin  
% 80'ini

Görüp, işitip, dokunup ve söylediklerinin  
% 90'ını



hatırlamaktadırlar.



## ŞEHİT ORKUN ALPARSLAN KIZ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ REHBERLİK SERVİSİ ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



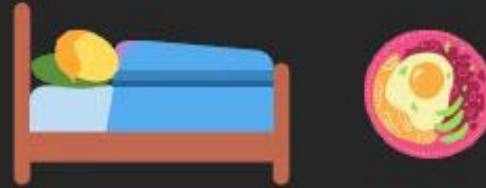


**Dönem planı:** Bir takvim alıp bunu göreceğiniz yere asıp sınav, ödev tarihi gibi önemli bilgileri takvime ekleyebilirsiniz. Bu şekilde ne yapmanız gerektiğini bilir, çalışmaların birikip üst üste gelmesini önleyebilirsiniz.

**Haftalık plan:** Hafta boyunca yapacağınız tüm çalışmaları planlamak için oluşturabilirsiniz. Esnekler. Tekrar düzenlenip değerlendirilebilir. Yapılan plan mutlaka uygulanmalıdır. Aksi takdirde yararlı olmayacaktır.

**Günlük plan:** Günlük yapılması gereken çalışmaları listeleyp bu listeyi öncelik sırasına göre numaralandırıp hangi saatlerde buna zaman ayıracağınıza göre size en uygun planlamayı oluşturabilirsiniz. Gün sonunda ise yapılan çalışmaları tüm yönüyle değerlendirip çalışmanın başarıya ulaşması için gerekli tüm önlemleri alabilirsiniz.

Herkesin bedensel, zihinsel, duygusal yapısı, ilgileri, yetenekleri birbirinden farklıdır. Bir kişinin isteyerek çalıştığı ve hemen öğrendiği bir dersi ya da konuyu başka birisi zor öğrenebilir. Diğerleri çabuk yorulup dikkati dağıtabilir. Bu nedenle ders ya da konu için ayrılan zaman kişiden kişiye değişebilir. Sizler kendinizi en iyi tanıyorsunuz; buna göre, kendinize en uygun planlamayı yapabilirsiniz. Çalışmalarımızdan yeterince verim almak için planlama kadar uyku ile dengeli ve düzenli beslenme de önemlidir.



- Bütün dersler işlendikçe çalışılmalı, konular biktirilmemelidir.
- Dersler tekrar edilirken anlaşılmayan konular tespit edilmeli, ertelemeyen öğretmene sorularak öğrenilmelidir.
- Yanlış yapılan veya çözülemeyen soruların doğru yanıtları da anlaşılmayan konular gibi tekrar edilmelidir.
- Sayısal bir dersin ardından sözel bir dersle devam edilebilir.
- Sözel bir dersi çalışırken anahtar kelime ve cümlelerin renkli kalemlemlerle altları çizilebilir.
  - Kesinlikle tv karşısında çalışmayalım.
  - Çalışma yerimizi değiştirmeyelim.
- Her gün mutlaka 30 dakika kitap okuyalım.
- Derse hazırlıklı katılmak çalışma verimini %100 arttıracaktır.

HAFTA İÇİ	
Okul Derslerinin Tekrarı	
Konulara İlişkin Test Çözümü	
Paragraf Testleri	
Problem Testleri	
Yarınki Derslere Hazırlık	
30 Dakika Kitap Okuma	
HAFTA SONU	
CUMARTESİ	Her Ders İçin Haftalık Genel Tekrar ve Bol Soru Çözümü + Soru Analizleri Sonrası Eksik Olduğu Tespit Edilen Konulara Yoğunlaşılması
PAZAR	Her Ders İçin Haftalık Genel Tekrar ve Bol Soru Çözümü + Soru Analizleri Sonrası Eksik Olduğu Tespit Edilen Konulara Yoğunlaşılması
YKS deneme sınavı	

- Derste anlaşılmayan konu, dersten sonra da soğuk gelecek, çalışılmayacak, bu şekilde konular birikecek, önünüzde büyük bir yığın olacaktır.

